



## An wen richtet sich das Angebot?

Wir behandeln unter anderem folgende Störungsbilder:

- depressive Störungen
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- akute Belastungsstörungen

## Unser Aufnahmeverfahren

Vor der Aufnahme wird in einem Gespräch geklärt, ob eine Behandlung in unserer Klinik zielführend ist und es besteht Gelegenheit, offene Fragen zu beantworten. Ausschlusskriterien für eine Behandlung in der SINOVA Klinik sind akute Psychosen, akute Suizidalität sowie ein nicht kontrollierbares Suchtproblem. Die Behandlung wird von den Krankenkassen übernommen.



## Leitung

**Agnes Spiegel | Ärztliche Leitung**  
 agnes.spiegel@zfp-zentrum.de

**Gerda Hasel | Pflegerische Leitung**  
 gerda.hasel@zfp-zentrum.de

## Kontakt

Gerda Hasel Telefon 07373 10-3422

Station Telefon 07373 10-3264  
 Fax 07373 10-3571

info-zwiefalten@sinova-klinik.de  
 www.sinova-klinik.de

## Anschrift

SINOVA Klinik für Psychosomatische  
 Medizin Zwiefalten  
 Elsa-Brändström-Str. 3  
 88529 Zwiefalten



**zfp**  
 Südwestfalen

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg



# SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin Zwiefalten



## Informationen und Therapieangebot

**SINOVA**  
 Kliniken für Psychosomatische Medizin

1000 | Stand Dezember 2024

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist, das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.

## Ganzheitliche Behandlung

Die Klinik für Psychosomatische Medizin in Zwiefalten bietet stationäre und tagesklinische Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik.

Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen und deren Therapie. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen wie Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegekräfte, sowie Sozial-, Bewegungs- und Sporttherapeut:innen Hand in Hand.

## Unser Behandlungsprogramm

Individuelle Behandlungspläne werden gemeinsam mit den Patient:innen entwickelt. Ziel ist nicht nur, psychosomatische Erkrankungen zu erkennen und Beschwerden zu lindern, sondern auch, dass Betroffene angemessene Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung erlernen und somit eine Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen.

### Die Behandlung umfasst

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Exposition, beispielsweise bei Angst- oder Traumafolgestörungen
- Psychoedukative Gruppen
- Stabilisierungstechniken, Entspannung- und wohltuende Maßnahmen
- Tiergestützte Therapie mit Pferden
- Bewegungs- und Musiktherapie
- Hilfestellung zur Bewältigung sozialer Probleme



## Therapie mit Expertise

Das Therapieangebot der SINOVA Klinik bietet im vertrauensvollen Rahmen Zugang zu wissenschaftlich fundierten Verfahren wie der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie, der Verhaltenstherapie und der Schematherapie.

